

CURSO-TALLER

Afrontar las enfermedades autoinmunes
y otros retos de la vida
con optimismo, confianza y buen humor

ORGANIZA: Asociación de Enfermedades Autoinmunes y Vasculitis de
Castilla y León (EAVACYL)



Imparte

BEGOÑA G. LARRAURI

-Doctora en Psicología y profesora
titular de Universidad-

Quien nos animará en este
Curso a asumir la *responsabilidad
de cuidarse*, es decir, de
participar de modo activo en la
propia salud y bienestar

¡Únete a nuestro curso! Este curso es mucho más que solo aprender a manejar la enfermedad; en él vas a descubrir cómo cultivar una mentalidad positiva que te permita abordar cualquier obstáculo con fuerza y esperanza. A lo largo de las tres sesiones, te ofrecemos un espacio seguro y comprensivo donde puedas compartir tus experiencias, aprender de otras personas y construir conexiones significativas.

El enfoque combina la sabiduría de la psicología positiva y la neurociencia con la experiencia personal y profesional de la profesora.

¡Esperamos contar contigo en esta inspiradora aventura de crecimiento y superación!

FECHAS y HORAS

LOS MARTES, días 4, 18 y 25 de Junio de
2024 (tres sesiones)

Horario: de 18 a 20 horas

LUGAR

Sede de la Asociación:

Colegio Fco. Giner de los Ríos,
C/ Rastrojo, 6.- 47014 Valladolid

DIRIGIDO

De manera específica a personas que forman parte de la Asociación de Enfermedades Autoinmunes y Vasculitis de Castilla y León (EAVACYL).